

# Kampf gegen Speckröllchen für einen guten Zweck

18.04.2018 16:00 von Gastbeitrag



Meine beiden Weight Watchers - Treffen in Fritzlar haben vor Ostern eine kleine Osterspendenaktion ins Leben gerufen.

Mir als Coach war es ein persönliches Anliegen, dass wir mit den Spenden die Familienarbeit der Bundeswehr hier am Standort in Fritzlar unterstützen.

Die Idee war, Osterkörbchen für die Frauen und Kinder der Feldjäger zu befüllen, deren Ehemänner im Moment im Auslandseinsatz ihren Dienst versehen.

In einem Zeitraum von 4 Wochen, haben meine Teilnehmer fleißig für den guten Zweck abgenommen. Jedes verlorene Kilo wurde in eine Osterüberraschung für das Körbchen umgesetzt.

Die Aktion kam so gut an, dass einige sogar viel mehr gespendet haben, als sie eigentlich mussten.

Somit konnten wir 8 Familien überraschen.

An Mittwoch vor Gründonnerstag, habe ich persönlich bei den Feldjägern in Fritzlar die Körbchen und das gespendete Spielzeug übergeben.

Hier war die Freude sehr groß. Solch eine Aktion hat bis jetzt noch nicht statt gefunden. Die Wertschätzung gegenüber den Soldaten und deren Familien, die den Rücken hier in Deutschland frei halten, hat sie sehr gerührt.

Noch am gleichen Tag wurden die Körbchen persönlich von den Feldjägern an die Familien verteilt. Die Frauen und Kinder waren alle sehr erfreut und die Aktion ist selbst bis ins Ausland mitgeteilt worden. Ich habe von den Ehemännern per E-Mail ein paar dankende Worte erhalten.

Ich freue mich, dass wir mit unserer Aktion ein Lächeln ins Gesicht zaubern konnten und bin jetzt schon auf eine etwas größere und vielleicht noch tollere Weihnachtsspendenaktion von und mit meinen Teilnehmern in Fritzlar gespannt.

(Bildquelle: Brabsche)

- 



- 



**Einen Kommentar schreiben**